

INTELLIGENTE

mente

PROGRAMMA CORSI 2021/2022

NOVEMBRE

RICAMO con Maria Teresa Mellano

10 lezioni - **GIOVEDÌ dalle 15.00 alle 17.00**

dal 4 novembre al 16 dicembre e dal 13 gennaio al 27 gennaio
numero partecipanti massimo 7 PERSONE

COSTO € 110

(*) PILATES con Giulia Demaria

20 lezioni - **LUNEDÌ dalle 16.30 alle 17.30**

dall'8 novembre al 13 dicembre e dal 10 gennaio all'11 aprile
numero partecipanti minimo 5 PERSONE - massimo 9 PERSONE

COSTO € 100

(*) in fase di iscrizione verrà data precedenza a chi si iscrive a tutti e due i corsi Pilates + Ginnastica dolce

CUCITO con Elena D'Accone

10 lezioni - **MERCOLEDÌ dalle 20.00 alle 22.00**

dal 10 novembre al 15 dicembre e dal 19 gennaio al 16 febbraio
numero partecipanti minimo 5 PERSONE - massimo 7 PERSONE

COSTO € 110

(*) GINNASTICA DOLCE con Giulia Demaria

20 lezioni - **MERCOLEDÌ dalle 16.30 alle 17.30**

dal 10 novembre al 22 dicembre e dal 12 gennaio al 13 aprile
numero partecipanti minimo 5 PERSONE - massimo 9 PERSONE

COSTO € 100

(*) in fase di iscrizione verrà data precedenza a chi si iscrive a tutti e due i corsi Pilates + Ginnastica dolce

STRETCHING con Daniele Fenu

8 lezioni - **VENERDÌ dalle 16.00 alle 17.00**

dal 26 novembre al 17 dicembre e dal 14 gennaio al 04 febbraio
numero partecipanti minimo 5 PERSONE - massimo 9 PERSONE

COSTO € 60

CANTAR CANTANDO... INSIEME

con Giulia Dogliatti

13 incontri + 2 gratuiti - **MERCOLEDÌ dalle 19.00 alle 20.30**

dal 24 novembre al 15 dicembre e dal 12 gennaio al 30 marzo
numero partecipanti minimo 7 PERSONE - massimo 12 PERSONE

COSTO € 90

TEATRO - Laboratorio per adulti over 16

con David Wilson

20 incontri - **GIORNO DA STABILIRE - dalle 18.00 - 20.00**

il corso sarà attivato non appena raggiungeremo il minimo di partecipanti

COSTO € 240

MEDITAZIONE, MOVIMENTO E SCRITTURA

Laboratorio di meditazione e pratiche per il benessere

psicofisico per ragazzi e adulti con Eleonora Natilli

10 incontri da 1 ora e mezza - **dalle 18.00 alle 19.30**

GIORNO DA STABILIRE

il corso sarà attivato non appena raggiungeremo il minimo di partecipanti

COSTO € 100

YOGA - Corso di Yoga tradizionale integrale

con Mariangela Viale

L'istituto Vivaldi presenta questo corso in collaborazione con il Centro Culturale ARCI "Lago Sereno A.P.S. Busca"

IMPORTANTE : per costi, informazioni e iscrizioni rivolgersi direttamente alla maestra MARIANGELA VIALE (cell. 338.3148230)

GENNAIO

COMPUTER con Fabio Bergese

8 lezioni - **MARTEDÌ dalle 20.30 alle 21.30**

1. Corso principianti 8 lezioni **dall' 11 gennaio** al 1° marzo

2. Corso avanzato 8 lezioni **dall' 8 marzo** al 26 aprile

numero partecipanti minimo 4 PERSONE - massimo 7 PERSONE

COSTO € 60

SCACCHI con Dario Flego

Corso per principianti

10 lezioni - **MARTEDÌ dalle 20.30 alle 22.00**

dall' 11 gennaio al 15 marzo numero partecipanti minimo 5 PERSONE

- massimo 15 PERSONE

COSTO € 100

ERBORISTERIA

Corso di erbe aromatiche e fiori edibili con Franca Busso

4 lezioni - **MARTEDÌ dalle 16.00 alle 17.00**

dall' 11 gennaio al 1° febbraio numero partecipanti minimo 5 PERSONE

- massimo 15 PERSONE

COSTO € 12

FEBBRAIO

FOTOGRAFIA

Corso introduttivo alla fotografia con Ober Bondi

6 lezioni da 2 ore così strutturate:

3 lezioni di tecnica

1 uscita pratica diurna

1 uscita pratica notturna

1 serata di confronto

CALENDARIO INCONTRI:

Martedì 8-15-22 febbraio dalle 19.30 alle 21.30

Domenica 17 febbraio dalle 9.00 alle 12.30 uscita diurna

Martedì 1° marzo dalle 19.30 alle 21.30 uscita notturna

Martedì 8 marzo dalle 19.30 alle 21.30

numero partecipanti minimo 4 PERSONE - massimo 12 PERSONE

COSTO € 125 comprensivo di lezioni e dispensa

ARTE BAROCCA A BUSCA

Corso alla scoperta delle principali opere del Sei e del

Settecento con Bruno Raspini

4 lezioni così strutturate:

CALENDARIO INCONTRI:

Venerdì 11 febbraio dalle 15.30 alle 17.00 in Istituto

Venerdì 25 febbraio dalle 15.30 alle 17.00 in Istituto

Sabato 5 marzo dalle 15.00 alle 17.00 uscita

Sabato 19 marzo dalle 15.00 alle 17.00 uscita

numero partecipanti minimo 5 PERSONE - massimo 12 PERSONE

COSTO € 50

**L' ACCESSO AI CORSI È SUBORDINATA
AL PAGAMENTO PREVENTIVO
DELL'INTERA QUOTA DI PARTECIPAZIONE**

Per informazioni e iscrizioni:

Civico Istituto Musicale "A. Vivaldi"

Tel. 0171.946528 - Email: segreteriaabusca@academiamontisregalis.it

dal martedì al venerdì, dalle ore 14.00 alle ore 18.00